



人は人の輪の中で育つ

やさしさだった

あふれでたのは

# Michiko Ryo 寮 美千子

作家・詩人。1955年東京生まれ。毎日童話新人賞を受賞(1986年)してデビュー。  
泉鏡花文学賞を受賞(2005年)。童話から絵本・純文学・ノンフィクションまで  
幅広く執筆。2007年～2016年奈良少年刑務所で社会性涵養プログラム講師。  
関連書として「空が青いから白をえらんだのです 奈良少年刑務所詩集」  
「世界はもっと美くなる 奈良少年刑務所詩集」  
「あふれでたのはやさしさだった 奈良少年刑務所 絵本と詩の教室」  
「写真集 美しい刑務所 明治の名煉瓦建築 奈良少年刑務所」



2020年

1月11日(土)

埼玉会館小ホール  
＜最寄り駅はJR浦和駅(西口)徒歩7分＞

 埼玉いのちの電話公開講演会

開場 13:30 / 開演 14:00

参加費 無料 ※要予約 (電話・FAX 可)

● お申込み・お問い合わせ

☎ 048-645-4322  
(月～金 10:00～17:00)

FAX 048-645-4355  
定員になりましたら受付を終了させていただきます。

● 予約開始 11月5日(火) ● 手話通訳がつきます

# 埼玉いのちの電話 電話ボランティアを募集しています (31期生)

—ぜひあなたの力をかしてください!—

いつでも だれでも どこからでも  
埼玉いのちの電話

～話を聴き、いのちを支えるボランティア～

深夜に鳴り続ける電話。24時間365日、「埼玉いのちの電話」では年間約2万6千件の相談電話を受けています。全国の自殺者数は2万1千人を下まわり、減少してきたとはいえ「死にたい」「消えてしまいたい」という電話はかか



「近所付き合いや職場では得られない大切な仲間を得ることができた」

・「研修の一年半は有意義な時間だった」

・「活動しているボランティアからの声は：ボランティアから」

「自殺直前に人はうつ状態であることが多いと言われています。悩みを抱えた方がいつでも話をすることができると「いのちの電話」です。しかし、電話は絶え間なく鳴り続け、繋がりにくくなっているのが現状で、残念ながらすべての電話に対応しきれません。人生の危機に直面している『いのち』を一人でも多く支えるためには、電話ボランティアの増員が急務になっていきます。

電話を受けるためには、一年半にわたる研修が必要で、その際の研修費用は自己負担で、活動に対する報酬もありません。活動に携わるには時間やエネルギーも必要です。しかしその分やりがいがあります。

既に活動しているボランティアからの声は：「近所付き合いや職場では得られない大切な仲間を得ることができた」

## 募集説明会

- ・12月 8日(日) 14:00~15:30  
川越市南公民館 講座室1号
- ・12月14日(土) 14:00~15:30  
越谷市中央市民会館 会議室AB
- ・12月15日(日) 14:00~15:30  
浦和コミュニティセンター 第1,2集会室
- ・12月21日(土) 10:30~12:00  
大宮ソニック 市民ホール404

予約は必要ありません  
毎回「聴くこと」についてのミニ講義があります

2020年1月11日(土) 公開講演会終了後(16時頃)  
簡単に募集説明会を行います。

「相手の気持ちを考えることで、自分自身も見えてくるようになった」

・「自己成長を実感できるので、やり続けている」

・「電話のかけ手から学ぶことが多い」

などがあります。

悩みを抱えている人からの電話が少しでも繋がりますように、一緒に活動してください。電話ボランティアを募集します。

関心がある方は「埼玉いのちの電話」のホームページを検索してください。または事務局までお問い合わせください。

## 埼玉いのちの電話

2020年度 電話ボランティア募集 (31期生)

【応募資格】20歳以上の男女 (2020.4.1現在)

【応募締切】2020年2月1日(土) 消印有効

お問い合わせ

埼玉いのちの電話事務局

TEL.048-645-4322 (月~金 10:00~17:00)

<http://www.saitama-id.or.jp/>

一人で悩まずに...



## 埼玉いのちの電話

電話相談

☎ 048-645-4343 (24時間365日)

フリーダイヤル

☎ 0120-783-556 「自殺予防 いのちの電話」

(毎月10日 8:00~翌日8:00 24時間無料)

インターネット相談

埼玉いのちの電話

検索

## 埼玉いのちの電話 公開講演会 参加申し込み FAX 用紙

参加申し込み受付開始 2019年11月5日(火)より

申込日: 月 日

お名前	連絡先	お住いの市町村名	講演会は何で知りましたか

【電話】048-645-4322 (月~金 10:00~17:00) 【FAX】048-645-4355